

Zdarza Ci się odczuwać
złość, której nie potrafisz
kontrolować
i wybuchasz... ?



Zrób pierwszy krok,
by uwolnić się
od przemocy domowej ...

Weź udział w bezpłatnym

PROGRAMIE KOREKCYJNO-EDUKACYJNYM:

- ❖ nauczysz się odkrywać i nazywać swoje emocje
- ❖ poznasz techniki umożliwiające zachowanie kontroli nad swoim zachowaniem

**ODZYSKAJ KONTROLĘ NAD SOBĄ
NIE WALCZ Z RODZINĄ
WALCZ O RODZINĘ**

Zgłoś się do:
Powiatowego Centrum
Pomocy Rodzinie
w Bartoszychach
ul. Limanowskiego 11
Tel. 89 762 10 52

